



# INFOSEDDEL

## RegionsCup i Støvring og Aabybro



### KONCEPT OG STÆVNER

Stævnet afvikles:

**SØNDAG D. 30. MAJ 2021**

Støvring Svømmehal, Kr. Østergaardsvej 4, 9530 Støvring  
& DGI-Huset Aabybro, Jens Møllers Vej 3, 9440 Aabybro

### TIDSPLAN STØVRING

Kl. 12.45	Mulig ankomst i Støvring Svømmehal Piger 2007-2008
Kl. 13.00	Adgang til omklædning (kun 8 af gangen)
Kl. 13.15-13.45	Indsvømning
Kl. 13.45-15.17	Stævne Årgang Piger 2007-2008
Kl. 15.45	Omklædning skal være forladt.

Kl. 15.30	Mulig ankomst i Støvring Svømmehal Drengene 2006-2007
Kl. 15.45	Adgang til omklædning (kun 8 af gangen)
Kl. 16.00-16.30	Indsvømning
Kl. 16.30-17.54	Stævne Årgang Drengene 2006-2007
Kl. 18.30	Omklædning skal være forladt.

### TIDSPLAN AABYBRO

Kl. 11.45	Mulig ankomst i DGI-Huset Aabybro
Kl. 12.00	Piger 2009 og yngre + Drengene 2008 og yngre
Kl. 12.15-12.45	Adgang til omklædning
Kl. 12.45-14.20	Indsvømning
Kl. 14.45	Stævne Børnegruppen
	Omklædning skal være forladt.
Kl. 14.00	Mulig ankomst i DGI-Huset Aabybro Damer 2006 og ældre
Kl. 14.15	Adgang til omklædning
Kl. 14.30-15.00	Indsvømning
Kl. 15.00-16.08	Stævne Damer 2006 og ældre
Kl. 16.30	Omklædning skal være forladt.
Kl. 15.45	Mulig ankomst i DGI-Huset Aabybro Herrer 2005 og ældre
Kl. 16.00	Adgang til omklædning
Kl. 16.15-16.45	Indsvømning
Kl. 16.45-17.36	Stævne Herrer 2005 og ældre
Kl. 18.00	Omklædning skal være forladt.

## OFFICIALS

Officialslisten er offentliggjort i Svømmetider på de respektive events.

Officialsmøder afholdes i klublokalet (Støvring på 1. sal – Aabybro i kælderens, indgang i svømmehal)

Officialsmøde Støvring (Årgang)	Kl. 13.00
Officialsmøde Aabybro (Børn)	Kl. 12.00
Officialsmøde Aabybro (Junior/Senior)	Kl. 14.30

## VEJLEDENDE TIDSPLAN

Alle stævneafsnit afvikles på kortbane med følgende løbsprogram:

		<b>Piger</b> 2007-2008	<b>Drenge</b> 2006-2007	<b>Børn</b>	<b>Damer</b> 2006/ældre	<b>Herrer</b> 2005/ældre
1	50 fly D	13.45		12.45	15.00	
2	50 fly H		16.30	12.49		16.45
3	100 ryg D	13.51		-	15.07	
4	100 ryg H		16.39	12.53		16.52
5	50 bryst D	13.57		12.55	15.10	
6	50 bryst H		16.42	12.57		16.55
7	100 fri D	14.07		13.01	15.17	
8	100 fri H		16.46	13.10		16.57
9	100 IM D	14.18		13.19	15.26	
10	100 IM H		16.56	13.25		17.02
		14.31	17.12	13.34	15.31	17.07

Pause i max 10 minutter

11	100 fly D	-		-	15.41	
12	100 fly H		17.22	-		17.17
13	50 ryg D	14.41		13.44	15.44	
14	50 ryg H		17.25	13.51		17.19
15	100 bryst D	14.49		13.57	15.48	
16	100 bryst H		17.29	13.59		17.23
17	50 fri D	14.58		14.02	15.53	
18	50 fri H		17.32	14.10		17.26
19	200 IM D	15.07		-	16.03	
20	200 IM H		17.44	-		17.32
		15.12	17.49	14.20	16.08	17.36

## PRÆMIERING

Til de lokale stævner vil der være præmiering til de 3 bedste svømmere i hvert løb i en samlet årgangsgruppe og til de 3 bedste svømmere i en samlet børnegruppe (dvs. 2 medaljesæt pr. løb).

Medaljer udleveres til klubben umiddelbart efter stævneafsnittets afslutning.

Dansk Svømmeunion står for uddeling af medaljer i de regionale og nationale konkurrencer

## COVID-19 FORHOLD

Vi anbefaler at klubberne selv stiller krav til deres hjælpere, trænere og svømmere om at have en negativ COVID-19 test, der maksimalt er 72 timer gammel.

Der vil være ensrettet rundt i hallen. Klubberne vil få tildelt et område, som de skal holde sig indenfor langs med bassinkanten.

Stævnet afvikles på 3 baner og officials skal bære mundbind.

Officials i Støvring skal selv medbringe hvid officialstrøje.

## SVØMMETIDER

Børnegruppen

<https://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?9485>

Årgangsgruppen

<https://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?9462>

Junior/Seniorgruppen

<https://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?9463>

Svømmere yngre end Børnegruppen skal svømme med i Afsnittet for børnegruppen. Resultater indlæses i Junior/Seniorstævnet. Det gør det af hensyn til deltagelse i den nationale konkurrence.

## DELTAGERANTAL & INDSVØMNING

		Årgang Piger	Årgang Drenge	Børn	Junior Damer	Junior Herrer
AABYBRO	Svømmere	5	8	3	2	0
	Trænere	1	1	1	1	1
AARS	Svømmere	7	3	4	1	5
	Trænere	1	1	1	1	1
PINGVINEN	Svømmere	5	4	16	11	6
	Trænere	1	1	2	2	1
NORD	Svømmere	4	6	3	3	1
	Trænere	1	1	1	1	1
S 68	Svømmere	5	4	7	8	5
	Trænere	1	1	1	1	1
Officials		10	10	9	9	9
<i>I alt</i>		<i>41</i>	<i>40</i>	<i>48</i>	<i>40</i>	<i>31</i>

## Banefordeling under indsvømning

	Årgang Piger	Årgang Drenge	Børn	Junior Damer	Junior Herrer
AABYBRO	1	1 + 2	1	1	
AARS	2 + 3	3	2	1	1
PINGVINEN	4	4	3 + 4	2 + 3	2 + 3
NORD	5	5	5	4	4
S 68	6	6	6	5 + 6	5

## KONTAKTPERSONER

Aabybro Svømmeklub:

Stefan Stenberg Sørensen

Telefon: 20 66 21 76

E-mail: stefan@aabybrosvuem.dk

Pingvinen Støvring:

Søren Jul Christiansen

Telefon: 29 87 54 99

E-mail: konkurrence@pingvinen.eu